

## “ケアカフェ★幸せ杉”のご報告

住民・行政・保健・医療・介護福祉従事者のための、暮らしを支える地域ケアを考える懇話会「ケアカフェ★幸せ杉」をご存じですか。  
多種多様な講師の方をお迎えしての、どなたでも無料で気軽に参加できる研修会です。

今年度の第1回目は、9月2日（金）にホームヘルパー業界を長年牽引されてきたお2人をお招きしました。ケアリングや福祉としての介護を考えるきっかけとなり、多くの気づきと学びを得ることができました。



翌10月6日（木）には、管理栄養士さんによる調理実習。介護食の献立って意外と思いつかないし、実際に食べてみないと食感も味も分からないですね。

コツさえ覚えれば、コンビニのお弁当も介護食にパパッと変身しちゃうなんて、驚きです。  
とくに誤嚥を防ぐためのトロミは、絶品でした。

10月27日（木）は薬剤師さんのお話。皆さまも地域の調剤薬局には一度はお世話になったことがあると思いますが、私たちはその後ろ側を見る機会はほとんどありません。  
そんな調剤薬局の裏に潜むお話や、薬剤師さんの地域における大きな役割など、未知の分野に触れることが出来ました。



ケアカフェは専門的な難しいお話ばかりではありませんし、全て参加費が無料なのも魅力的です。途中参加や途中退席でも大丈夫。ご都合に合わせて参加していただき、学びながら地域との繋がりを深めていきませんか。そして、ご意見・ご要望をお聞かせ下さい。あなたのご意見が市町の仕組みになるかもしれませんよ！  
これからも様々な分野で色々なテーマを掲げて取り組んでまいりますので、聞きたい話や学びたいこと等がありましたら、菜のはなまでご連絡ください。皆様のご参加お待ちしております。

菜

の

は

な

便り



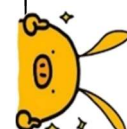
2022・秋



発行責任者  
地域ケア拠点  
菜のはな  
室長 中野智紀  
Vol.17



菜のはな 公式 LINE  
登録よろしくね!!



## 新スタッフが入りました

10月より“菜のはな”に新しく配属されたスタッフを紹介します。



このたび菜のはなで働き始めました、社会福祉士の園部（そのべ）と申します。  
まだまだ勉強中の身ですが、少しでも地域が盛り上がるよう精一杯尽力出来たらと思いますので、どうぞ宜しくお願いします。

慣れないことが多く、ご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、既存スタッフもサポートして参ります。そして、これからも地域の方々の近くで寄り添えるよう頑張りますので、引き続きご愛顧いただければ幸いです♡

## 暮らしの保健室 紹介コーナー

### 【元氣スタンド・ぷリズム】

幸手団地内にある、コミュニティカフェ。菜のはなは毎月第3水曜日午前にお邪魔しています。

経営者である小泉さんは、地域の方々の出会いの場所やふれあいの場所になることを目指しておられます。自然な形で情報提供しながら、みんなの居場所をつくることを心がけていらっしゃる、菜のはなは微力ながら、そのお手伝いさせて頂いております。

また、ここでは美味しいお食事や飲み物、デザートも楽しんでいただけますよ。一度足を運んでみませんか。



## 「菜のはな」 年末年始の業務について

### 「地域まるごと何でも相談」窓口 年末年始休業日のお知らせ

木	金	土	日	月	火	水
12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
午前業務 午後休み	休み	休み	休み	休み	休み	通常業務

早いもので、今年も残すところ2ヶ月を切りました。まだ実感がわきませんが、左記のとおり年末年始休業のご案内をさせていただきます。

皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご寛容くださいますようお願い申し上げます。

なお、メール・LINEなどでご連絡いただきました件につきましては、令和5年1月4日（水）以降の対応になりますこと、あらかじめご了承ください。

## 「菜のはな展 2022」 ～10年の軌跡～

昨年10周年を迎えた地域ケア拠点菜のはな。いま話題のメタバース空間にて「菜のはな展 2022～10年の軌跡～」を開催しています。

VRゴーグルがなくても、PCやタブレット、スマートフォンで入ることができます。また、写真の説明にある“view”ボタンを押すと説明や資料動画が流れますので、お試しください。

費用はかかりませんが、Wi-Fi環境など高速通信が可能な電波の良いところでご視聴ください。菜のはな展へはQRコードからどうぞ。

